



UN AVISO

del Fideicomiso de Cooperación En Mantenimiento

Tus Derechos y Represalias



Todos los trabajadores/as tienen el **derecho de reclamar** en contra de las condiciones de trabajo que violan las leyes de empleo.

Ejemplos de violaciones:

- No pago de **overtime**
- Pago con **cheque o efectivo sin deducciones**
- No proveer **descansos** de 10 minutos
- No proveer **30 minutos** para **comer** sin **interrupción**
- **Negar tratamiento medico** cuando se lastiman
- No proveer **equipo de protección**
- No proveer **entrenamientos de salud y seguridad** cada mes
- No mantener record de horas y tiempos de comida por cada día de trabajo

¡TIENES que tomar un papel **activo** a proteger tu **TRABAJO!**

Reclamar es considerado una **“Acción Protegida”** bajo ley estatal. **Acción protegida** quiere decir que un **patrón no debe hacer** algo que mal afecta un trabajador/a por reclamar.

Reclamar puede incluir lo siguiente:

- **Quejarse** con el supervisor o alguien mas de la compañía
- Poner **demanda** por medio de un abogado
- Poner un **reclamo** de sueldo y hora con el comisionado de trabajo
- Poner un **reclamo** de salud y seguridad con Cal/Osha
- Poner **reclamo** de compensación al trabajador (lastimadura) con un abogado

Que se debe hacer:

- **Hablar** siempre en **público**;
- Tener **testigos**;
- Exigir **razón** de cualquier **cambio** que te hacen;
- **No insultar**;
- Mantenerse **tranquilo**;
- **Documentar** cualquier incidente con **fechas, nombre y que paso**;
- Reafirmar que están **dispuestos a trabajar**;
- Reafirmar que no buscas ningún problema, **solo quieres trabajar**;
- **Hablar** con el **Fideicomiso!**

Si reclamas tus derechos, tu patron va a...

*Preguntarte:

- si has dado información sobre tu trabajo;
- si has archivado una queja;
- porque le traes problemas;
- si has hablado con el

Fideicomiso;

***Acusarlos** de ser una persona problemática;

***Aumentarles** trabajo;

***Aislamiento** del grupo;

*Pedir **papeles**;

***Despedirte**.